

6. *Лебединская О. В.* Влияние регуляторных факторов на морфологические и иммунофенотипические, функциональные особенности и дифференцировку стромальных клеток-предшественников и иммунокомпетентных клеток: Автореф. дисс. ... д-ра биол. наук. — СПб, 2006.
7. *Погорелов Ю. В.* Гистогематические барьеры // Руководство по гистологии. Т. I. — СПб: Спецлит, 2001. С. 465–493.
8. *Wisse E.* An ultrastructural characterization of the endothelial cell in the rat liver sinusoid under normal and various experimental conditions, as a contribution to the distinction between endothelial and Kupffer cells // J. Ultrastruct. Res. 1972. V. 38. P. 528–562.

*Винтухова Л. В., Голубева Т. М., Дубовик А. В.*

## **ФОРМИРОВАНИЕ ОРИЕНТИРОВ ЗДОРОВЬЯ В УСЛОВИЯХ РАЗВИТИЯ МОРФОЛОГИИ XXI ВЕКА**

*Музей гигиены (заведующий — А. В. Дубовик)*

*Городского центра медицинской профилактики, Санкт-Петербург*

---

Проблема сохранения демографического потенциала страны является одной из приоритетных задач на ближайший период. Важность мероприятий по охране здоровья, снижению заболеваемости и смертности находит все большее понимание не только среди специалистов-медиков. Озабоченность состоянием здоровья россиян высказывают государственные деятели, депутаты различных уровней, представители общественности. Все чаще высказывается мнение об опережающем характере задач по профилактике различных заболеваний и формированию идеологии здорового образа жизни.

Центр медицинской профилактики Санкт-Петербурга, ранее известный как Городской Дом санитарного просвещения, на протяжении своей почти 90-летней истории активно занимается пропагандой гигиенических знаний среди различных категорий населения. Главной структурной составляющей Центра является Музей гигиены — единственное в России учреждение музейного типа, названное в честь древней богини здоровья Гигиены, давшей имя огромной отрасли медицинских знаний — гигиене.

В организации Музея гигиены, его становлении и развитии огромную роль сыграли ученые-гигиенисты, биологи, физиологи, представители различных клинических специальностей. Среди них было немало сотрудников Санитарно-гигиенического медицинского института (ныне Академии). Один из них, профессор Ю. М. Уфлянд, существенно пополнил основной фонд музея, оставив объемный том воспоминаний под названием «Моя колея».

Ежегодно Музей гигиены посещает около 35 000 лиц разного возраста, среди которых преобладающим контингентом являются школьники, студенты, молодежь. Сотрудники музея видят свою задачу в том, чтобы в адаптированной форме изложить основные проблемы сохранения здоровья. Различные «Маршруты здоровья», используемые в Музее гигиены, доступны и удобны. Никого ни к чему не при-

нуждая, они дают возможность каждому человеку найти то, что его заинтересует, удивит, погрузит в биологические аспекты жизни.

Одним из направлений работы музея является изложение законов развития и функционирования человеческого организма, в том числе на клеточном и молекулярном уровнях. В настоящее время сотрудниками музея разрабатывается специальный маршрут «Путешествие в мир клетки». Посетители будут иметь возможность ознакомиться с историей возникновения лупы и микроскопа, этапами развития теоретических представлений о клетке как основной структурной единице организма. Специальное внимание будет уделено морфологии клетки в свете новейших научных достижений и современного технического обеспечения.

Практическое значение морфологических изменений на уровне клетки иллюстрируется в ходе обсуждения наиболее распространенной патологии, ведущей к сокращению продолжительности жизни. Демонстрируются модели клеток крови, сердечной мышцы и кровеносных сосудов, структур опорно-двигательного аппарата, жизненно важных органов в норме и их морфологическая трансформация при различных патологических состояниях. Указывается, что любое заболевание начинается с изменений на клеточном уровне.

С учетом особенностей возрастного состава посетителей музея особое место в программе работы занимает изложение морфологии половых клеток, описание процесса оплодотворения на клеточном уровне, механизма и вариантов генетических взаимоотношений.

В заключение «Путешествия в мир клетки» всегда подчеркивается, что огромное количество клеток человеческого организма координируется нервно-гуморальной системой и функционирует как единое целое в режиме жестких биологических (физико-химических) констант. Любое «раскачивание лодки» под влиянием индивидуальных (неправильный образ жизни, алкоголизм, наркомании, курение) и социально-значимых (повышенные психоэмоциональные нагрузки, нарушения экологии, неблагоприятные и постоянно действующие информационные воздействия, аномальный радиационный и электромагнитный фон) факторов непременно ведет к трансформациям на клеточном уровне и большому количеству непредсказуемых ситуаций, связанных со здоровьем.

Исходя из опыта работы Музея гигиены, есть основания полагать, что достижение положительных сдвигов в состоянии здоровья населения невозможно без формирования широкого биологического кругозора и повышения общего культурного уровня молодого поколения. Современные ориентиры здоровья в большой мере должны основываться на систематизированных знаниях о законах биологической жизни человека. Проведение научных исследований по изучению развития морфологии в условиях XXI в. может иметь не только теоретическое, но и большое практическое значение.